

	<b>WTOREK</b>					
	<b>PODSTAWOWA</b>	<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	<b>ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	<b>Z OGRAN. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DZIECIĘCA</b>	<b>KOBIET W OKRESIE LAKTACJI</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb razowy 35g GLU Chleb żytni 80g GLU Masło 13g MLE Kawa zbożowa 250ml GLU, MLE Płatki owsiane na mleku 300ml GLU, MLE Dżem porzeczkowy niskosłodzony 56g Twaróg 50g MLE Gruszka 70g Banan 60g	Chleb pszenny 80g GLU Chleb żytni 40g GLU Masło 13g MLE Kawa zbożowa 250ml GLU, MLE Płatki owsiane na mleku 300ml GLU, MLE Dżem porzeczkowy niskosłodzony 56g Twaróg 50g MLE Jabłko 90g Banan 60g	Chleb pszenny 80g GLU Masło 13g MLE Kawa zbożowa 250ml GLU, MLE Płatki owsiane na mleku 300ml GLU, MLE Dżem porzeczkowy niskosłodzony 56g Twaróg 50g MLE Jabłko 90g Banan 60g	Chleb razowy 35g GLU Chleb żytni 80g GLU Masło 13g MLE Kawa zbożowa 250ml GLU, MLE Płatki owsiane na mleku 300ml GLU, MLE Szynka drobiowa 40g Twaróg 50g MLE Jabłko 90g Kiwi 40g	Chleb pszenny 80g GLU Masło 13g MLE Kawa zbożowa 250ml GLU, MLE Płatki owsiane na mleku 300ml GLU, MLE Dżem porzeczkowy niskosłodzony 56g Twaróg 50g MLE Jabłko 90g Banan 60g	Chleb razowy 35g GLU Chleb żytni 80g GLU Masło 13g MLE Kawa zbożowa 250ml GLU, MLE Płatki owsiane na mleku 300ml GLU, MLE Dżem porzeczkowy niskosłodzony 56g Twaróg 50g MLE Gruszka 70g Banan 60g
<b>OBIAD</b>	Kasza manna na wywarze 300ml GLU, SEL Fasolka po bretońsku 250g GLU Ziemniaki 300g Kompot owocowy 250ml	Kasza manna na wywarze 300ml GLU, SEL Makaron z sosem serowym z filetem i brokułem 250g GLU, MLE Kompot owocowy 250ml	Kasza manna na wywarze 300ml GLU, SEL Makaron z sosem serowym z filetem i brokułem 250g GLU, MLE Kompot owocowy 250ml	Kasza manna na wywarze 300ml GLU, SEL Makaron z sosem serowym z filetem i brokułem 250g GLU, MLE Kompot owocowy 250ml	Kasza manna na wywarze 150ml GLU, SEL Makaron z sosem serowym z filetem i brokułem 125g GLU, MLE Kompot owocowy 250ml	Kasza manna na wywarze 300ml GLU, SEL Fasolka po bretońsku 250g GLU Ziemniaki 300g Kompot owocowy 250ml
<b>KOLACJA</b>	Chleb razowy 35g GLU Chleb żytni 80g GLU Masło 13g MLE Herbata czarna, b/c 250 ml Pieczeń wieprzowa 40g Ser żółty 40g MLE Sałata 10g Pomidor 100g	Chleb pszenny 80g GLU Chleb żytni 40g GLU Masło 13g MLE Herbata czarna b/c 250ml Pieczeń wieprzowa 40g Ser żółty 40g MLE Sałata 10g Pomidor 100g	Chleb pszenny 80g GLU Masło 13g MLE Herbata czarna b/c 250ml Pieczeń wieprzowa 40g Ser żółty 40g MLE Sałata 10g Pomidor 100g	Chleb razowy 35g GLU Chleb żytni 80g GLU Masło 13g MLE Herbata czarna b/c 250ml Pieczeń wieprzowa 40g Ser żółty 40g MLE Sałata 10g Pomidor 100g	Chleb pszenny 80g GLU Masło 13g MLE Herbata czarna b/c 250ml Pieczeń wieprzowa 40g Ser żółty 40g MLE Sałata 10g Pomidor 100g	Chleb razowy 35 g GLU Chleb żytni 80 g GLU Masło 13g MLE Herbata czarna b/c 250ml Pieczeń wieprzowa 40g Ser żółty 40g MLE Sałata 10g Pomidor 100g
<b>II KOL</b>				Chleb razowy 35g GLU Chleb żytni 80g GLU Masło 13g MLE Pieczeń z indyka 70g		
<b>PN</b>	Kisiel owocowy 250g GLU, MLE, JAJ Wafle ryżowe 20g	Kisiel owocowy 250g GLU, MLE, JAJ Wafle ryżowe 20g	Kisiel owocowy 250g GLU, MLE, JAJ Wafle ryżowe 20g	Kisiel owocowy b/c 250g GLU, MLE, JAJ Suchary b/c 20g GLU, ORZ, SEZ, ŁUB	Kisiel owocowy 250g GLU, MLE, JAJ Wafle ryżowe 20g	Kisiel owocowy 250g GLU, MLE, JAJ Wafle ryżowe 20g
<b>WARTOŚCI DZIENNE</b>	Wartość energetyczna [kcal]: 2369 Białko ogółem [g]: 100,30 Tłuszcz [g]: 68,17 Węglowodany ogółem [g]: 347,60	Wartość energetyczna [kcal]: 2179 Białko ogółem [g]: 98,95 Tłuszcz [g]: 66,63 Węglowodany ogółem [g]: 305,45	Wartość energetyczna [kcal]: 2094 Białko ogółem [g]: 98,38 Tłuszcz [g]: 67,40 Węglowodany ogółem [g]: 283,99	Wartość energetyczna [kcal]: 2282 Białko ogółem [g]: 111,73 Tłuszcz [g]: 74,44 Węglowodany ogółem [g]: 298,57	Wartość energetyczna [kcal]: 1879 Białko ogółem [g]: 83,52 Tłuszcz [g]: 62,61 Węglowodany ogółem [g]: 254,71	Wartość energetyczna [kcal]: 2369 Białko ogółem [g]: 100,30 Tłuszcz [g]: 68,17 Węglowodany ogółem [g]: 347,60