

## **Oznaczania alergenów :**

GLU – Zboża zawierające gluten  
SKR – Skorupiaki i pochodne  
JAJ – Jaja i pochodne  
RYB – Ryby i pochodne  
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne  
SOJ – Soja i pochodne  
MLE – Mleko i pochodne  
ORZ – Orzechy  
SEL – Seler i pochodne  
GOR – Gorczyca i pochodne  
SEZ – Nasiona sezamu i pochodne  
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny  
ŁUB – Łubin i pochodne  
MIĘ – Mięczaki i pochodne

## **Oznaczania wartości odżywczych :**

– Wartość energetyczna [kcal]  
– Białko ogółem [g]  
– Tłuszcz [g]  
– NKT [g]  
– Węglowodany ogółem [g]  
– W tym cukry [g]  
– Błonnik [g]  
– Sól [g]

## **Oznaczania sposobu obróbki posiłku :**

– D – duszenie  
– G – gotowanie  
– P – pieczenie  
– S – smażenie